



# The Little Om: Day Camp

## ดูภายในสร้างได้ในสวน

วันเสาร์ที่ 3 มีนาคม 2555

ณ บ้านลิตเติ้ลทรี อ. สามพราน จ. นครปฐม

พบกันอีกครั้งกับค่ายโยคะ The Little Om คราวนี้จัดเป็น Day Camp ให้เด็กๆ ได้สัมผัสธรรมชาติ โดยมีทีมงานครูโยคะ จาก The Little Tree ช่วยนำน้องๆ ทำกิจกรรมค้นพบความสุขภายในท่ามกลางสวนร่มรื่นที่รายล้อมไปด้วยต้นไม้ใหญ่ บนพื้นที่ 4 ไร่ ริมน้ำท่าจีน

9:00 – 9:15	พบกันที่บ้านลิตเติ้ลทรี ลงทะเบียน
9:15 – 9:45	Morning walk พาเด็กๆ ไปทักทายผีเสื้อ ผีไก่ ผีห่านที่สวนปันบุญ เก็บก้านกล้วย
9:45 – 10:30	โยคะในสวนกับครูเก๋
10:30 – 10:45	อาหารว่าง : ผลไม้ หรือ ขนมไทย และน้ำสมุนไพร
10:45 – 11:00	Circle time... เคลื่อนไหวไปกับบทกลอนประจำฤดูกาล แม่เมตตา
11:00 – 12:00	ศิลปะกับธรรมชาติ... พิมพ์ลายสวยด้วยก้านกล้วย
12:00 – 13:00	อาหารกลางวันอร่อยๆ จาก little tree
13:00 – 13:30	Free play... เล่นอิสระกับของเล่นธรรมชาติ
13:30 – 14:00	นิทานหุ่น
14:00 - 15.30	บัวลอยสีสวยจากธรรมชาติ เด็กๆ ช่วยกันนวด...ปั้น
15:30 – 16:00	ครอบครัวร่วมกันปลูกต้นบานชื่น นำใจขึ้นบานกลับบ้าน



สถานที่และการเดินทาง พบกันที่ The Little Tree Garden [www.littletreegarden.com](http://www.littletreegarden.com) มีร้านอาหารสำหรับผู้ปกครองนั่งเล่นและทานอาหาร แผนที่ส่งให้ทางอีเมลล์

สิ่งที่ต้องนำมา หมวกกันแดด, เสื้อผ้าสำรองติดกระเป๋า 1 ชุด, กระติกน้ำ

รับสมัคร เด็กอายุ 4-9 ปี รับจำนวน 10-15 คน

ค่าใช้จ่าย เด็กคนละ 1,200 บาท รวมอาหารกลางวัน อาหารว่างและอุปกรณ์ทำกิจกรรม

สนใจสมัครติดต่อ

ครูเก๋ นูธราโยคะ โทร: 085-121-1396, [rosukon3@yahoo.com](mailto:rosukon3@yahoo.com), [www.budharas.com](http://www.budharas.com)

